

Режим дня для детей первой младшей группы с 2-3 лет

№	Последовательность	Время				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Приём, осмотр, общее приветствие, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
3	Самостоятельная свободная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.10	8.45-9.00
4	Образовательная деятельность № 1 Первая подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20	9.00-9.10
	Вторая подгруппа	9.10-9.20	9.10-9.20	-	-	-
5	Перерыв	-	9.20-9.30	9.10 – 9.35	-	9.10-9.20
6	Образовательная деятельность № 2 Первая подгруппа	-	9.30-9.40	9.35 – 9.45	-	9.20-9.30
	Вторая подгруппа	-	-	9.45 – 9.55	-	9.30-9.40
7	Игры, подготовка к прогулке	9.20-10.00	9.40-10.00	9.55-10.10	9.20-10.00	9.40-10.00
8	Прогулка	10.00-11.25	10.00-11.25	10.10-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45
10	Обед	11.45-12.25	11.45-12.25	11.45-12.25	11.45-12.25	11.45-12.25
11	Сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
12	Пробуждение, водные, воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
13	Полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
14	Образовательная деятельность Первая подгруппа	15.40 – 15.50	-	-	15.40 – 15.50	-
	Вторая подгруппа	15.50 – 16.00	-	-	15.50 – 16.00	-
15	Самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность детей и воспитателей	16.00-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	16.00-16.30	15.30-16.30
16	Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

Режим дня для детей второй младшей группы с 3-4 лет

№	Последовательность	Время				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Приём, осмотр, общее приветствие, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
3	Самостоятельная свободная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.10
4	Образовательная деятельность № 1 Первая подгруппа	9.10-9.25	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.10-9.25
	Вторая подгруппа	-	-	9.15-9.30	-	-
5	Перерыв	-	9.15-9.25	-	9.15 – 9.40	9.25-9.35
6	Образовательная деятельность № 2 Первая подгруппа	9.25 – 9.40	9.25-9.40	-	9.40 - 9.55	9.35-9.50
	Вторая подгруппа	-	-	-	-	9.50-10.05
7	Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.10	9.30-9.40	9.55-10.00	10.05-10.15
8	Образовательная деятельность на свежем воздухе	-	-	10.00-10.15	-	-
9	Прогулка	10.00-11.30	10.10-11.30	10.15-11.30	10.00-11.30	10.15-11.30
10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
11	Обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
12	Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
13	Пробуждение, водные, воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
14	Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
15	Образовательная деятельность Первая подгруппа	-	-	-	-	-
	Вторая подгруппа	-	-	-	-	-
16	Самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность детей и воспитателей	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
17	Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

Режим дня для детей средней группы с 4-5 лет

№	Последовательность	Время				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Приём, осмотр, общее приветствие, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
3	Самостоятельная свободная деятельность	8.45-9.30	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
4	Образовательная деятельность № 1	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
5	Перерыв	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	-	9.20-9.30
6	Образовательная деятельность № 2	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	-	9.30-9.50
7	Игры, подготовка к прогулке	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	9.20-10.30	9.50-10.30
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	-	-	-	10.30-10.50	-
8	Прогулка	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
10	Обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
11	Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12	Пробуждение, водные, воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
14	Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
15	Самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность детей и воспитателей	16.05-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	16.05-16.40	15.45-16.40
16	Прогулка, уход детей домой	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

Режим дня для детей старшей группы 5-6 лет

№	Последовательность	Время				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Приём, осмотр, общее приветствие, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
3	Самостоятельная свободная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность № 1	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
5	Перерыв	9.25-10.00	9.25-10.10	9.25-10.00	9.25 – 10.00	-
6	Образовательная деятельность № 2	10.00-10.20	10.10-10.30	10.00-10.20	10.00 – 10.20	
7	Перерыв	-	-	-	-	-
8	Игры, подготовка к прогулке	10.20-11.00	10.30-11.00	10.20-11.00	10.20 -11.00	9.25-10.50
9	Образовательная деятельность на свежем воздухе	-	-	-	-	10.50-11.10
10	Прогулка	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.10-12.10
11	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
12	Обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
13	Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
14	Пробуждение, водные, воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
15	Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
16	Самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность детей и воспитателей	15.30 – 15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-16.40
17	Образовательная деятельность № 3	15.45 -16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	16.00 – 16.25	-
18	Прогулка, уход детей домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.40-17.30

Режим дня для детей подготовительной группы 6-7 лет

№	Последовательность	Время				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Приём, осмотр, общее приветствие, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
2	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
3	Самостоятельная свободная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность № 1	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
5	Перерыв	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
6	Образовательная деятельность № 2	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
7	Перерыв	10.10 – 10.30	-	10.10-10.35	10.10-10.30	10.10-10.20
8	Образовательная деятельность № 3	10.30 – 11.00	-	10.35-11.05	10.30-11.00	10.20-10.50
9	Игры, подготовка к прогулке	11.00-11.10	10.10-10.35	11.05-11.10	11.00-11.10	10.50-11.10
10	Образовательная деятельность на свежем воздухе	-	10.35-11.05	-	-	-
11	Прогулка	11.10-12.20	11.05-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20
12	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
13	Обед	12.40-13.20	12.40-13.20	12.40-13.20	12.40-13.20	12.40-13.20
14	Сон	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
15	Пробуждение, водные, воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
16	Образовательная деятельность	15.15 – 15.45	-	-	-	-
17	Полдник	15.45-16.00	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
18	Самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность детей и воспитателей	16.00-16.35	15.30-16.25	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.40
19	Образовательная деятельность	-	-	-	16.00 – 16.30	-
20	Прогулка, уход детей домой	16.35-17.30	16.25-17.30	16.00-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30

