

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад комбинированного вида № 2 «Берёзка»

Согласованно  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1

От 29 августа 2019 г.



Режим занятий обучающихся (воспитанников)

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее- образовательная деятельность) и разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в РФ», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённый Приказом Министерства образования и науки РФ (Минобрнауки) от 30 августа 2013 г. № 1014 Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1. 3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; уставом МКДОУ, другими локальными актами и иными документами МКДОУ.

Положение определяют внутренний распорядок несовершеннолетних обучающихся (воспитанников) Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения Детский сад комбинированного вида № 2 «Берёзка» (далее – МКДОУ), режим образовательного процесса и защиту прав обучающихся (воспитанников) далее по тексту именуются воспитанники.

1.2. Соблюдение Положения обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательных отношений, а также комфортное пребывание воспитанников в образовательной организации, связанное с непосредственно образовательной деятельностью в МКДОУ, выполнение целей и задач образовательного процесса.

1.3. Положение определяет основы статуса воспитанников МКДОУ, их права как участников образовательных отношений, устанавливают режим образовательного процесса, распорядок дня обучающихся (воспитанников) МКДОУ.

1.4. Положение регламентирует деятельность педагогических работников в процессе организации и проведении образовательной деятельности.

1.5. Положение регламентирует права и обязанности родителей (законных представителей) воспитанников.

1.6. Положение являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МКДОУ

#### 2. Образовательная деятельность

2.1. Образовательная деятельность в МКДОУ организуется и проводится с учётом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников и способствует их разностороннему развитию

2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей младшего возраста от 1,6 до 3 лет – не превышает 10 мин. (8-10) мин. Образовательная деятельность может проводиться на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей младшего возраста от 3 до 4 лет – не более 15 минут.

2.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей среднего возраста от 4 до 5 лет – не более 20 минут.

2.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группе общеразвивающей к направленности для детей старшего возраста от 5 до 6 лет – не более 25 минут.

2.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группе общеразвивающей к направленности для детей старшего возраста от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенную на

непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не превышает 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

### **3. Требования к организации физического воспитания**

3.1. Физическое воспитание воспитанников направлено на улучшение их здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. В процессе образовательной деятельности по физическому воспитанию реализуются цели и задачи образовательной области «Физическое развитие».

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В МКДОУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, образовательная деятельность физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастика после сна и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МКДОУ.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки, групповых площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.3. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. Образовательная деятельность физической культурой проводится как в групповом помещении, так и в физкультурном зале. Подгруппы воспитанников формируются из 8-12 детей с длительностью непосредственно образовательной деятельности 10-15 минут. Воспитанники старше 3 лет занимаются образовательной деятельностью по физическому развитию всей группой длительностью 15 минут.

3.4. Образовательная деятельность по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе общеразвивающей направленности младшего возраста от 1,6 до 3 лет – 10 мин.;
- в группе общеразвивающей направленности младшего возраста от 3 до 4 лет – 15 мин.;
- в группе общеразвивающей направленности среднего возраста от 4 до 5 лет – 20 мин.;
- в группе общеразвивающей направленности старшего возраста от 5 до 6 лет – 25 мин.;
- в группе общеразвивающей направленности старшего возраста от 6 до 7 лет – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет проводится круглогодично образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

3.5. Закаливающие мероприятия входят в комплекс мер по физическому развитию воспитанников и включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

3.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников в образовательной деятельности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Режим образовательного процесса.**

4.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее ОД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

4.2. Организация воспитательно-образовательного процесса в МКДОУ соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13

4.3. Приветствуется активное участие родителей (законных представителей) в организации активных форм в образовательной деятельности:

- изготовление поделок, разучивание стихотворений, составление рассказов, придумывание сказок и другая совместная деятельность воспитанников и их родителей (законных представителей);
- участие в праздниках и развлечениях;
- сопровождение воспитанников на целевых прогулках, экскурсиях за пределами МКДОУ;
- участие в создании развивающей предметно- пространственной среды;
- совместное участие с воспитанниками в конкурсах, соревнованиях, выставках и т.